



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MAIO 2023

CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL “RENASCER, JAYME DA SILVA E LYGIA MARA”

(JARDIM 1-3 ANOS)

Almoço 10:30

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--|--|---|---|---|
| <u>01/05</u> FERIADO | <u>02/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne bovina em iscas Repolho Maçã picadinha Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g | <u>03/05</u> Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha refogada Laranja Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <u>04/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Mamão picado Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | <u>05/05</u> Arroz Feijão com caldo Carne em iscas com batata e cenoura Brócolis cozido Laranja picadinha Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g |
| <u>08/05</u> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Chuchu cozido Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | <u>09/05</u> Arroz/Feijão com caldo Quirera com carne de porco desfiado Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | <u>10/05</u> Arroz/Feijão com caldo Carne bovina em iscas com batata Pepino Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g | <u>11/05</u> Arroz/Feijão com caldo Carne moída com abobrinha Pepino Mamão picado Kcal: 306 CHO: 29,7g PTN: 17,8g LÍP: 12,9g | <u>12/05</u> Arroz/Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne bovina em iscas Alface Laranja Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g |
| <u>15/05</u> Arroz/Feijão com caldo Carne moída com batata Pepino Maçã picadinha Kcal: 224 CHO: 22g PTN: 16,7g LÍP: 7,6g | <u>16/05</u> Feijão com caldo Arroz com frango desfiado Alface Abobrinha refogada Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <u>17/05</u> Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas Brócolis cozido Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g | <u>18/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Macarrão com carne moída Pepino Banana Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | <u>19/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Carne bovina em iscas com batata Alface Pepino Laranja Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g |
| <u>22/05</u> Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Abobrinha cozida Maçã picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | <u>23/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g | <u>24/05</u> Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha refogada Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g | <u>25/05</u> Arroz/Feijão com caldo Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho Laranja Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g | <u>26/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne de porco Alface Banana Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g |
| <u>29/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Macarrão com carne moída Pepino Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g | <u>30/05</u> Quirera com carne de porco desfiado Arroz/ Feijão com caldo Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g | <u>31/05</u> Arroz/ Feijão com caldo Sopa de mandioca com carne bovina em iscas Repolho Laranja Kcal: 272 CHO: 29,7g PTN: 12,4g LÍP: 8,6g | | |

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Patrícia D. Floriano